

# DĚKUJU, DĚKUJU A

” Mám opravdu  
veliké štěstí, a kdykoli si  
to uvědomím, děkuju za to.  
Někdy se až stydím,  
že mi bylo takhle naděleno  
a jiným ne. “

# DĚKUJU...

Skvělá herečka, krásná žena a maminka dvou dětí. Jejím manželem je známý herec Patrik Děrgel. Jako rodina společně tráví hodně času, cestují a možná letos vyrazí i na hory lyžovat.

**M**arkéto, dovolíte malé ohlédnutí za rokem 2025? Jaký pro vás byl pracovní?

Uplynulý rok byl pro mě v mnoha směrech jiný. Po třinácti letech od školy jsem byla poprvé na volné noze. To přineslo hodně nových věcí. Nových podnětů, nové práce, docela pestré a krásné. Taky nová zamyšlení, zastavení, ne vždy příjemné hledání – hlavně hledání sama sebe. Musím ale říct, že jsem si nakonec odpočala, rozhlédla se a nabrala nějakou potřebnou vnitřní sílu a chuť. Navíc jsem byla mnohem intenzivněji se svými dětmi a to jsem opravdu potřebovala. Děti jsou totiž odpovědí na všechno.

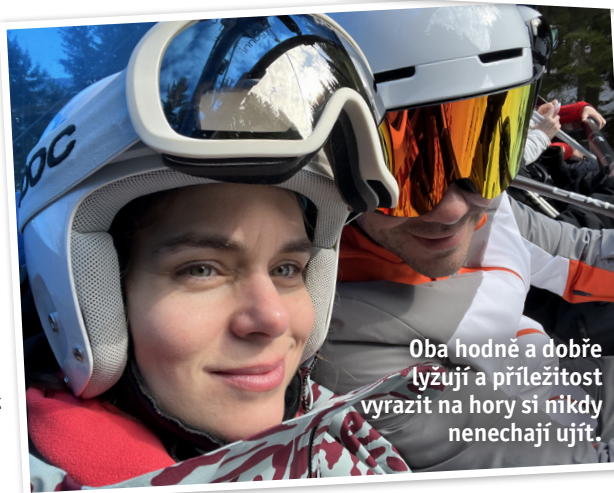
**A kde vás můžou naši čtenáři vidět?**

V Divadle Palace jsme nazkoušeli populární francouzskou komedii Geniální nápad, hraju v ní ženu Martina Pechláta a musím říct, že je to pro mě opravdu velká radost a čest. A jestli je pravda, že smích prodlužuje život, tak mi ho Martin jen za minulou sezonu prodloužil nejmíň o deset let. Ve Stavovském divadle hostuju v představení Tři mušketýři a já. To je obsahově zase něco zcela odlišného, ale za tenhle široký záběr jsem nesmírně vděčná. Nutí mě to vystoupit z komfortní zóny a hledat. Hraju tam maminku, vlastně bych řekla, že je to takový archetyp dnešního rodiče. Víc asi neprozradím. Přijďte se podívat, je to rodinné představení, takže vezměte děti a hurá do divadla.

**A ještě, myslím, jste ve vinohradském divadle v představení Pygmalion...**

Ano, ale trochu vás poopravím. Pygmalion jsem hrála v Plzni. Na Vinohradech je Lízou Šárka Vaculíková. Ta teď ale čeká miminko, a protože jsem to hrávala, tak mě režisér Juraj Deák, který režuruje obě inscenace, oslovil, jestli bych za Šárku nezaskočila. A tak jsem, s Šárčiným požehnáním, tuhle nabídku moc ráda přijala. Od toho plzeňského představení uběhlo už jedenáct let a já jsem přece jen maminkou dvou dětí. Věřím, že jsem jiná Líza než tehdy, rozhodně to tak cítím a nesmírně mě to těší hrát.

Markéta i její manžel Patrik potřebují vzhledem ke své profesi často jezdit autem, nedají dopustit na bezpečné Suzuki.



Oba hodně a dobře lyžují a příležitost vyrazit na hory si nikdy nenechají ujít.

„Největší radost mi dělají děti. Je to možná klišé, ale je to tak. Tedy nejen děti, ale celá naše čtyřčlenná parta.“

**A malé soukromé ohlédnutí...**

Největší radost mi dělají děti. Je to možná klišé, ale je to tak. Radost mi dělají nejen děti, ale celá naše čtyřčlenná parta. Mám opravdu veliké štěstí, a kdykoli si to uvědomím, děkuju za to. Někdy se až stydím, že mi bylo takhle naděleno a jiným ne. A pak tyhle úvahy musím stopnout, protože v tu chvíli začíná být radost bolestí. Tak děkuju, děkuju a děkuju...

**Zažila jste v loňském roce nějakou fajn dovolenou s rodinou?**

My jsme teď trochu změnili koncept našich rodinných dovolených a cestujeme dodávkou se stanem na střeše. Takhle jsme byli ve Francii v Provence a byla to pro nás ta nejkrásnější dovolená. Letos se chystáme vyrazit na měsíc do Skandinávie. V řízení se s Patrikem střídáme.

**A co po Praze, Markéto, jezdíte taky autem?**

No ano, i když tímhle ne. Asi před rokem jsme si poříдили nové a tím jezdím převážně já s dětmi. Hledali jsme dlouho, potřebovala jsem malé, pohodlné, zároveň takové, aby se v něm dobře jezdilo po městě, abych zaparkovala a abychom se tam všichni vešli. A vybrali jsme dobře, někdy mám pocit, že to naše je snad nafukovací. Do Prahy ideální auto. Je přesně tak velké, že s ním zaparkujeme všude a zároveň se do něj všichni pohodlně vejdem. Ohromná spokojenost.

I když třeba cestujeme ve čtyřech na chalupu, můžeme vzít klidně ještě babičku a pejska a pořád máme docela prostor. A je fajn, že strašně málo baští. Docela citelně nám šetří kapsu.

**A je jen pro vás, nebo si ho v rodině půjčujete?**

No, většinou ho potřebuju já, ale Patrikovi ho taky půjčím. (smích) A jak říkám, nikdy nás nenechalo ve stychu. Přestože to není zrovna terénní nebo offroadové auto, dobře se s ním jezdí i v zimě. Já řídím ráda, ale často vozím děti, tak taky jezdím opatrně a nijak nedivočím. Nebezpečné situace nevyhledávám, stačí mi pocit, že vím, že kdyby se auto dostalo do smyku, s tím našim ho zvládnou raz dva. Ale takovým momentům se každopádně vyhýbám. Kdybych ten pocit jistoty v autě neměla, rozhodně bych do něj děti neposadila. Přijde mi, že dnešní auta jsou maximálně bezpečná, mají airbagy, kde se jen dá, děti musí mít auto-sedačky, které je extra chrání. Takže za mě už asi nejde udělat víc. Loni jsme s ním byli v Rokytnici v Jizerských horách a nejspíš vyrazíme autem i letos.

**Vzpomínáte někdy na zimu, kterou jste zažila jako dítě?**

Zima mého dětství začínala v říjnu a končila na konci března. Byla dlouhá, plná sněhu, hor a lyžování. Vánoce jsme prožívali →

u babičky v zasnežených ulicích pražské Ořechovky. Nádhera.

**Lyžovala jste?**

Jsem z lyžařské rodiny. U nás se závodilo a ani mě to neminulo. Lyžovat mě naučil můj tatínek a naučil mě to fantasticky. Moc mu za to dnes děkuju. Myslím, že to byly leckdy krušné chvíle. A to nejen pro mě, ale i pro něj!

**Vedete k lyžování své děti, Vavřince a Miru?**

Lyžujeme celá rodina a Patrik jezdí opravdu dobře. Vedeme k tomu i naše děti, a tak devítiletý Vávra už lyžuje a Miřenka, které je pět let, také začala, i když zatím jen tak zlehka. Letos už bychom ji ale chtěli zapojit víc, tak uvidíme, jestli se nám to podaří. Ona je velmi svěhlavá.

**Výchova dnešních dětí není jednoduchá.**

**Jak to zvládáte vy, jste důsledná?**

Jsem prostě celoživotní perfekcionista, a to ve všem. Takže na otázku, jak to zvládám, musím odpovědět, že nezvládám. *(smích)* Dělá, co můžu, aby byly mé děti šťastné

**” Pohyb je moje vášně, láska, moje závislost. To jsem já. Když se nehýbu, chřadnu. Fyzicky a duševně ještě víc. “**

Markétě nový sestřih sluší. Rozhodně ani nevypadá na to, že je maminkou dvou dětí, devítiletého Vávry a pětileté Miřenky.

a aby si mě jednou nemusely řešit na psychoterapiích. A důsledná jsem velmi, ale co se týká dětí, tam už je to složitější. Snažím se najít balanc, kde bych důsledná měla být a kde bych je směla nechat trochu přerůst, aby nebyly sešněrované, jak jsem někdy sešněrovaná já.

**Jak to máte doma zařízené, když jste oba herci, kdo hlídá, když třeba hrajete?**

Když může manžel, je to samozřejmě nejlepší. A pokud ne, pomáhají rodiče, navíc máme dokonalou chůvu. Nemám to slovo moc ráda, takže říkám naše Verča. Není jen naše, ale je Naše. Je skvělá a děti ji milují. A my samozřejmě taky. Moc.

**Máte nádherné bohaté a vlnité vlasy, ženy vám musí závidět. Přesto jste je sundala a šla nakrátko. Jak jste se cítila?**

Cítila jsem se skvěle. Dalo mi to hrozný luft. Celkově. Opravdu jsem se rozletěla. Ale teď to znovu nechávám narůst. Asi proto, že to chtějí doma. *(smích)* A taky hodně proto, že si myslím, že u krátkých vlasů stejně nakonec jednou skončím. Tak je ještě jednou předtím nechám vlát ve větru. A taky vím, že teď budu s delšími vlasy jinak „pracovat“. Trochu si s nimi víc hrát, abych neměla jednotvárný účes. Culík, drdol a pryč. V tom mi ty krátké vlasy tak nějak rozšířily obzor. Přitom taková blbost, že? Jen jsem si ostříhala vlasy a je z toho takové nadechnutí se.

**Máte čas sama na sebe? Sportujete ráda, pečujete o svou kondičku?**

Ano, snažím se o to. Chodím cvičit. Nejlépe dvakrát týdně a k tomu ještě tančit. Pohyb je moje vášně, láska, moje závislost. To jsem já. Když se nehýbu, tak chřadnu. Fyzicky a duševně ještě víc.

**Dbáte na zdravý životní styl?**

Usiluju o něj, ale v naší velmi nepravidelné profesi to jde hodně těžko. Naštěstí musí děti v jídlu mít řád a skrze ně se snažím i u sebe o totéž.

**Držela jste někdy nějakou dietu?**

Ano, držela. Bezlepkovou a bezlaktózovou. Držela jsem i půsty, ale ne proto, že bych chtěla vysloveně zhubnout. Vždycky to bylo ze zdravotních důvodů. ●

**KVÍZOVÁNÍ**

**Oblíbené motto?**

Co tě nazabije, to tě posílí.

**Životní rada, která platí?**

Přej a bude ti práno.

**Váš herecký vzor? Těch by bylo!**

**Vaše oblíbené jídlo?**

Asi pořádný vývar.

**Jste na nějaké své vlastnosti hrdá? To je těžký... Myslím, že jsem poctivý člověk. A precizní.**

**A vaše horší vlastnosti? Jsem hodně vznětlivá, netrpělivá a můj perfekcionismus mě umí potrápít.**

**Bez čeho nevyjdete z domova?**

Bez klíčů a snažím se, abych měla doma uklizeno. Ale to je s dětmi v podstatě utopie.

**Které místo u nás máte ráda?**

Záborecké zápraží.



Přípravila: Šárka Jansová, foto: archiv Markéty Dergelové a xxxxxxxx